GUIA SBAIT PARA PREVENÇÃO DE LESÕES POR

Prof. Dr. Bruno M Pereira - Universidade de Campinas - Diretor Presidente Capítulo SP - SBAIT Dr. Flavio N Novaes - Membro e Ex-Presidente da Sociedade Brasileira de Queimaduras



O PERÍODO DE FESTAS DE SÃO JOÃO SE APROXIMA

É POSSÎVEL FESTEJAR SÃO JOÃO COM SEGURANCA E SEM QUEIMADURAS PREVINA-SE COM O GUIA SBAIT PARA PREVENÇÃO DE LESÕES

na infância. Segundo a Sociedade Brasileira de Queimaduras, em torno de 1.000.000 de acidentes com queimaduras ocorrem por ano. Destes, 100.000 pacientes procurarão atendimento hospitalar e cerca de 2.500 irão falecer direta ou indiretamente de suas baixa renda estão entre as maiores vítimas. lesões. Pesquisadores da Universidade de São Paulo e da Organização Pan-Americana sequelas tão importantes como a da Saúde (Opas) analisaram, durante o período de 1 mês, 761 atendimentos por queimaduras efetuados em serviços de emergência do Distrito Federal e de 23 capitais. Os resultados da pesquisa "Atendimentos decorrentes de queimaduras

As queimaduras constituem um em serviços públicos de emergência no importante problema de saúde pública, Brasil", publicados na revista Cadernos de representando a segunda causa de morte Saúde Pública da Fiocruz, indicaram que crianças menores de 10 anos e adultos em idade produtiva (entre 20 e 29 anos) foram os mais atendidos com o problema, sendo a residência o local mais frequente da ocorrência (62,1%). Crianças e pessoas de

> Poucas são as doenças que trazem queimadura. Mesmo com a sobrevivência física, as cicatrizes e as contraturas culminam, com frequência, na distorção da imagem, que será levada para sempre. A dificuldade no tratamento muitas vezes é ampliada por causa da discriminação social.



Crianças e menores de 10 anos A falta de prevenção contra queimaduras no Brasil proporciona estimados 2500 óbitos por ano e alto custo para

ATENÇÃO FOGO!







FALTA DE RESPONSABILIDADE

A falta de atenção e de responsabilidade pode causar lesões graves de queimadura em você, seu familiar ou amigo próximo. Não ignore o potencial de injúria que o fogo e o calor podem causar e respeite padrões mínimos de seguraça afim de poder festejar muitas festas de São João. Queimaduras podem matar e gerar sequelas irreversíveis.

INCIDÊNCIA DE QUEIMADURAS CRESCE EM ÉPOCA DE FESTAS DE SÃO JOÃO E CUIDADO DEVE SER REDOBRADO

A chegada das festas juninas inicia um período de festas e comemorações, mas que também inspira muita atenção. Acidentes com fogos de artifício e fogueiras são bastante recorrentes nessa época do ano e atingem, principalmente, as crianças. De acordo com a coordenadoria de Prevenção de Violência e Acidentes do Ministério da Saúde o manuseio de fogos de artificio deve ser evitado ou quando não puder evitar manuseado por adultos, afastado de residências e com uso de proteção individual apropriado, O Ministério da Saúde condena ainda a utilização de rojões que demandam ignição e propulsão direto com as mãos uma vez que falhas de lançamento podem ocorrer ou até mesmo explosão enquanto o indivíduo manipula o artefato, causando assim potenciais lesões graves como queimaduras, amputações, lesões de face, olhos e ouvidos ou até mesmo a própria morte. Em análise realizada pela Opas em parceria com a Universidade de São Paulo, observou-se que o número de queimaduras nesta época do ano é ainda maior, assim como o número de internações hospitalares e morte. Os pesquisadores foram além alertando também que p ambiente doméstico oferece numerosos riscos para estas ocorrências, dada a presença de diversos agentes potencialmente causadores de queimadura. Prevenção é o melhor remédio.

Outro aspecto muito importante além da prevenção diz respeito às primeiras ações a serem realizadas logo após o acidente. Um vez ocorrendo uma queimadura medidas específicas devem ser tomadas afim de evitar o aprofundamento da queimadura e rápida recuperação. O Guia SBAIT para prevenção de lesões por queimadura demonstra estas medidas abaixo.



MELHOR REMÉDIO



junho

6



Dia de Luta Contra as Queimaduras

Eliminando os riscos mais comuns, é possível passar LONGE DAS QUEIMADURAS



Para acender um fósforo, mantenha o palito longe do rosto. Assim, se escapar alguma chama, não irá atingir seu cabelo ou sobrancelha.



Antes de acender uma vela, observe se está longe de produtos inflamáveis, como botijões de gás, solventes e tecidos.



Mantenha as crianças longe da cozinha durante o preparo dos alimentos, e sempre direcione o cabo das panelas para a área do fogão.



Nunca manipule álcool, querosene, gasolina ou outros líquidos inflamáveis perto do fogo. E guarde estes produtos longe do alcance das crianças.



Nas Festas Juninas, dê preferência às fogueiras pequenas. E só as acenda longe de matas, depósitos de papel, produtos inflamáveis e ventanias.



A maioria dos acidentes que provocam queimaduras nas crianças ocorre em ambiente doméstico, como a cozinha e o quintal.



Em caso de queimadura, enxague a área afetada com água corrente. Não aplique nenhum produto no local e busque a orientação de um especialista.









CUIDADOS EM SUA RESIDÊNCIA



Cuidado com água quente da pia ou chuveiro



Mantenha líquidos quentes fora do alcance de crianças







Certifique-se que seu filho esteja em local seguro enquanto cozinha



Esteja com sua criança durante todo período do banho

Prevenção para queimadura deve ser durante todo ano e em qualquer localidade

Esteja alerta para os riscos de queimadura fora de casa, especialmente se você ou sua família se encontram em locais com chamas abertas (fogueiras), produtos químicos ou líquidos superaquecidos. Para reduzir o risco de queimaduras a SOCIEDADE BRASILEIRA DE ATENDIMENTO INTEGRADO AO TRAUMATIZADO - SBAIT traz 15 dicas importantes:

- **1.**Nunca deixe o fogão ou forno ligados sem supervisão direta. Deixe cabos e alças de panela virados para dentro do fogão.
- 2. Teste água do chuveiro ou banheira antes de banhar uma criança.
- **3.** Mantenha líquidos quentes fora do alcance das crianças e animais de estimação.
- 4. Mantenha os aparelhos elétricos longe da água.
- 5. Teste a temperatura dos alimentos antes de servir uma criança.
- 6. Não aqueça a mamadeira no microondas.
- **7.** Nunca cozinhe enquanto estiver usando roupas soltas que poderiam pegar fogo quando próximo do fogão.

- 8. Se uma criança pequena está presente, bloquear o seu acesso a fontes de calor como um fogão, churrasqueira ao ar livre, lareira e aquecedor de espaço.
- 9. Antes de colocar uma criança em um assento de carro, verifique se há cintas ou fivelas quentes.
- **10.** Desconecte os ferros e dispositivos semelhantes quando não estiver em uso. Guarde-os fora do alcance de crianças pequenas.
- **11.** Cubra as tomadas eléctricas não utilizadas com tampas de segurança. Mantenha cabos elétricos e fios fora do alcance de crianças
- **12.** Se você deve fumar, evite fumar dentro de casa e especialmente nunca fume na cama ou no sofá.
- 13. Nunca acenda fogo com combustíveis líquidos como álcool e gasolina.
- 14. Mantenha um extintor de incêndio disponível em sua casa.
- **15.** Mantenha os produtos químicos, isqueiros e fósforos fora do alcance das crianças.

ENTENDA UM POUCO MAIS SOBRE OUEIMADURAS

Segundo a Sociedade Brasileira de Queimaduras a SBQ, as queimaduras são ferimentos causados na maioria das vezes, por agentes térmicos ou elétricos. Afetam os tecidos de revestimento do corpo humano, determinando destruição parcial ou total da pele e seus anexos, podendo atingir camadas mais profundas, como tecido celular subcutâneo, músculos, tendões e ossos. As queimaduras são classificadas de acordo com a sua profundidade e tamanho, sendo geralmente mensuradas pelo percentual da superfície corporal acometida.

1° GRAU

Também chamada de queimadura superficial, são aquelas que envolvem apenas a epiderme, a camada mais superficial da pele. Os sintomas são intensa dor e vermelhidão local, mas com palidez na pele quando se toca. A lesão da queimadura de 1º grau é seca e não produz bolhas. Geralmente melhoram no intervalo de 3 a 6 dias, podendo descamar e não deixam sequelas.

2° GRAU

Atualmente é dividida em 2º grau superficial e 2º grau profundo. A queimadura de 2º grau superficial é aquela que envolve a epiderme e a porção mais superficial da derme. Os sintomas são os mesmos da queimadura de 1º grau, incluindo ainda o aparecimento de bolhas e uma aparência úmida da lesão. A cura é mais demorada podendo levar até 3 semanas, não costuma deixar cicatriz mas o local da lesão pode ser mais claro.

As queimaduras de 2º grau profundas são aquelas que acometem toda a derme, sendo semelhantes às queimaduras de 3º grau. Como há risco de destruição das terminações nervosas da pele, este tipo de queimadura, que é bem mais grave, pode até ser menos doloroso que as queimaduras mais superficiais. A cicatrização demora mais que 3 semanas e costuma deixas cicatrizes.

3° GRAU

Queimaduras profundas que acometem toda a derme e atinge tecidos subcutâneos, com destruição total de nervos, folículos pilosos, glândulas sudoríparas e capilares sanguíneos, podendo inclusive atingir músculos e estruturas ósseas. São lesões esbranquiçadas/acinzentadas, secas, indolores e deformantes que não curam sem apoio cirúrgico, necessitando de enxertos.



GRAUS DE QUEIMADURA







QUANTO MAIS PROFUNDO MAIOR O GRAU DA QUEIMADURA

As queimaduras podem ser mais ou menos extensas e variam do 1° grau 1 ao 3° grau. Procure o hospital mais próximo em caso de queimaduras graus 2 e 3 para tratamento adequado.

CASO TENHA UWA EWERGÊNCIA

SIGA AS DICAS DA SBAIT CASO ENFRENTE UM ACIDENTE ENVOLVENDO QUEIMADURAS

PRIMEIROS SOCORROS



- Posicione o membro ou o segmento queimado sob água fria corrente por ao menos 10 minutos ou até alívio da dor
- Remova qualquer objeto ou adorno que possa causar restrição em caso de edema (anéis, cinto, sapatos)
- Recubra a região afetada com panos limpos
- Procure por auxílio médico imediatamente

Não utilize medicamentos caseiros ou outras substâncias como café, creme dental ou manteiga sobre a ferida





SOCIEDADE BRASILEIRA DE ATENDIWIENTO INTEGRADO AO TRAUMATIZADO

Iniciativa: Capítulo SBAIT São Paulo

Diretor Presidente

Prof. Dr. Bruno M Pereira
Vice Diretor Presidente
Dr. Maurício Godinho
Diretor Tesoureiro
Dr. José Cruvinel

Diretor Secretário Dr. Persio Campos

Presidente SBAIT: Prof.Dr. José Mauro Rodrigues Comitê de Prevenção: Prof. Dr. Gustavo P Fraga Comitê de Educação: Prof. Dr. Diogo Garcia